



## Przygotowanie do sigmoidoskopii lekiem EZICLEN (przy badaniu w godzinach 15-20).

**Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.**

### Instrukcja przygotowania do sigmoidoskopii preparatem Eziclen

#### (przy badaniu w godzinach 15-20).

Opakowanie preparatu Eziclen zawiera 2 buteleczki.

**LEK DOSTĘPNY W APTECE NA RECEPTĘ.**

1. **Na 3-5 dni przed planowanym badaniem sigmoidoskopii nie należy** spożywać potraw zawierających drobne pestki ; pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, arbuza, pomidorów, ogórka, kiwi, truskawek), siemienia lnianego, maku i sezamu - pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie
2. **2 dni przed planowanym badaniem sigmoidoskopii należy:**
  - a. NIE spożywać posiłków
  - b. spożywać tylko płyny (minimalnie 2 litry na dobę) w postaci: wody, herbaty, kawy rozpuszczalnej, rozcieńczonych soków lub napojów owocowych, kisielów, galaretek owocowych, bulionów
3. **1 dzień przed planowanym badaniem sigmoidoskopii:**
  - o godz. 19.00 pierwszą buteleczkę leku Eziclen wlać do załączonego kubka, dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku.
  - w ciągu godziny, bez pośpiechu wypić cały roztwór
  - następnie wypić jeszcze dwa litry wody lub czystego płynu w ciągu następnej godziny (herbata, klarowny bulion)
4. **W dniu badania rano** drugą buteleczkę leku Eziclen tak samo rozpuścić jak dnia poprzedniego i w ciągu godziny bez pośpiechu wypić cały roztwór.  
Następnie wypić jeszcze dwa litry wody lub czystego płynu w ciągu następnej godziny
5. **Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę i inne)** w dniu badania powinny zażyć dawkę leku popijając niewielką ilością wody (najlepiej 2 godziny przed lub po podaniu środka przeczyszczającego).
6. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.

7. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** takie jak:
  - Acenocumarol, Sintrom, Clopidogrel ,należy je odstawić w porozumieniu z lekarzem prowadzącym, na około 7 dni przed datą badania i zamiennie podawać drobnocząsteczkową pochodną heparyny (np. Fraxiparyna, Clexane).
  - w przypadku innych preparatów przeciwzakrzepowych (Acard, Polocard) ich odstawienie należy skonsultować z lekarzem prowadzącym.
8. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowywania do badania.
9. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia itp. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
10. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
11. Badanie zostanie wykonane przy znieczuleniu miejscowym (zostanie znieczulona odbytnica)
12. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania zabiegów jest trudny do przewidzenia.

**DO PRZYJĘCIA PROSIMY ZGŁOSIĆ SIĘ Z WYMIENIONYMI DOKUMENTAMI:**

Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości zawierający PESEL pacjenta).

**Prosimy również zgłosić się z osobą towarzyszącą.**

**WAŻNE!** Wypicie **całej ilości roztworu Eziclen, zgodnie z zaleceniami** gwarantuje dobre **oczyszczenie jelita. Nie stosowanie się do zaleceń może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.**

**Po wykonanym badaniu sigmoidoskopii wraca się do codziennej diety.**