



## Lista spraw do załatwienia przed podróżą

### Zaplanowanie podróży

- Cel
- Termin

### Wizyta w Poradni Medycyny Podróży

- Konsultacja lekarza medycyny podróży
- Zapoznanie się z zagrożeniami związanymi z podróżą
- Zaplanowanie profilaktyki zdrowotnej

### Wizyty u innych specjalistów ( w razie potrzeby )

- Lekarz prowadzący
- Ginekolog
- Pediatra gdy podróżuje dziecko
- Stomatolog
- Okulista

### Szczepienia obowiązkowe i zalecane

- Zaplanowanie
- Realizacja

### Ochrona przed owadami

- Profilaktyka malaryczna ( leki )
- Repelenty, moskitiery i inne

### Ochrona przeciwsłoneczna

- Filtry UV
- Okulary

### Przygotowanie apteczki podróży

- Leki na schorzenia przewlekłe
- Leki na nagłe zachorowania

### Profilaktyka związana z podróżą samolotem

- Profilaktyka zakrzepicy
- Jet Lag

### Ubezpieczenie na czas podróży

- Zdrowotne ( leczenie, transport medyczny, nieszczęśliwe wypadki )
- Zagubienie bagażu
- Rezygnacja z podróży

### Niezbędnik podróżnika

- Akcesoria podróżne

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ETER-MED Sp. z o.o.

Siedziba Główna: 80-822 Gdańsk, ul. Żabi Kruk 10, Email: sekretariat@etermed.pl

Fax/58/350-97-68 Tel. Sekretariat: /58/346-31-04 Tel. Recepcja Główna: 58320-26-00 NIP:583-27-08-120

KRS:0000126348 (Sąd Rejonowy Gdańsk Północ, VII Wydział Gospodarczy ), kapitał zakładowy: 330.000PLN