



## Przygotowanie do sigmoidoskopii lekiem EZICLEN (przy badaniu w godzinach 10-15).

**Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.**

### Instrukcja przygotowania do sigmoidoskopii preparatem Eziclen

#### (przy badaniu w godzinach 10-15).

Opakowanie preparatu Eziclen zawiera 2 buteleczki.

**LEK DOSTĘPNY W APTECE NA RECEPTĘ.**

- Na 3-5 dni przed planowanym badaniem sigmoidoskopii nie należy** spożywać potraw zawierających drobne pestki ; pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, arbuza, pomidorów, ogórka, kiwi, truskawek), siemienia lnianego, maku i sezamu - pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie
- 2 dni przed planowanym badaniem sigmoidoskopii należy:**
  - NIE spożywać posiłków
  - spożywać tylko płyny (minimalnie 2 litry na dobę) w postaci: wody, herbaty, kawy rozpuszczalnej, rozcieńczonych soków lub napojów owocowych, kisielów, galaretek owocowych, bulionów
- 1 dzień przed planowanym badaniem sigmoidoskopii:**
  - o godz. 17:00 pierwszą buteleczkę leku Eziclen wlać do załączonego kubka, dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku. W ciągu godziny bez pośpiechu wypić cały roztwór. Następnie wypić jeszcze dwa litry wody lub czyste płyny w ciągu następnej godziny (herbata, kawa bez mleka, napoje niegazowane, soki bez miąższu nie czerwone, klarowny bulion)
  - o godz. 19:00 drugą buteleczkę leku Eziclen tak samo rozpuścić w ciągu godziny i bez pośpiechu wypić cały roztwór. Następnie wypić jeszcze dwa litry wody lub czyste płyny w ciągu następnej godziny.
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę i inne)** w dniu badania powinny zażyć dawkę leku popijając niewielką ilością wody (najlepiej 2 godziny przed lub po podaniu środka przeczyszczającego).
- Osoby chorujące na cukrzyce** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.

6. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** takie jak:
  - Acenocumarol, Sintrom, Clopidogrel ,należy je odstawić w porozumieniu z lekarzem prowadzącym, na około 7 dni przed datą badania i zamiennie podawać drobnocząsteczkową pochodną heparyny (np. Fraxiparyna, Clexane).
  - w przypadku innych preparatów przeciwzakrzepowych (Acard, Polocard) ich odstawienie należy skonsultować z lekarzem prowadzącym.
7. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowywania do badania.
8. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia itp. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
9. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
10. Badanie zostanie wykonane przy znieczuleniu miejscowym (zostanie znieczulona odbytnica)
11. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania zabiegów jest trudny do przewidzenia.

**DO PRZYJĘCIA PROSIMY ZGŁOSIĆ SIĘ Z WYMIENIONYMI DOKUMENTAMI:**

Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości zawierający PESEL pacjenta).

**Prosimy również zgłosić się z osobą towarzyszącą.**

**WAŻNE!** Wypicie **całej ilości roztworu Eziclen, zgodnie z zaleceniami** gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. **Nie stosowanie się do zaleceń może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.**

**Po wykonanym badaniu sigmoidoskopii wraca się do codziennej diety.**