



## Przygotowanie do kolonoskopii

**lekiem FORTRANS (przy badaniu w godzinach 9-15).**

**Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.**

### **Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem Fortrans**

**(przy badaniu w godzinach 9-15).**

Opakowanie preparatu Fortrans zawiera 4 saszetki.

**LEK DOSTĘPNY W APTECE NA RECEPTĘ.**

1. **Na 3 dni przed planowanym badaniem kolonoskopii nie należy spożywać potraw zawierających drobne pestki ; pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, arbuza, pomidorów, ogórka, kiwi, truskawek), siemienia lnianego, maku i sezamu - pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie**
2. **1 dzień przed planowanym badaniem kolonoskopii należy:**
  - a. **spożyć lekkostrawne śniadanie, w dowolnej ilości można pić herbatę, klarowny sok, kompot, wodę**
  - b. **lekka, zmiksowaną zupę lub bulion około południa**
  - c. **potem można spożyć jedynie owocowe galaretki nie zawierające kawałków owoców, przyjmować przezroczyste płyny, np. woda mineralna, herbata, klarowny sok jabłkowy)**
3. **W dniu poprzedzającym badanie około godziny 14-15** należy rozpocząć przygotowanie preparatem FORTRANS (przed użyciem przeczytać ulotkę). Rozpuszcza się 4 saszetki preparatu w 4 litrach niegazowanej wody, następnie pije się przygotowany roztwór przez 4-5 godzin ( dla poprawy smaku można dodać sok z cytryny, sok grejpfrutowy). Należy wypić CAŁE 4 LITRY!

**W dniu badania można pić tylko niegazowaną wodę** (do 2 godzin przed planowanym badaniem),  
**ZABRANIA SIĘ** jeść jakiegokolwiek posiłki. **Później do czasu badania pozostać na czczo.**

4. **Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę i inne)** w dniu badania powinny zażyć dawkę leku popijając niewielką ilością wody (najlepiej 2 godziny przed lub po podaniu środka przeczyszczającego).
5. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
6. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** takie jak:
  - Acenocumarol, Sintrom, Ticlid powinny odstawić je TYLKO za zgodą lekarza prowadzącego, lekarz w zamian powinien przepisać heparynę drobnocząsteczkową
  - Aspiryna, Acard, Acesan itp. Pacjent może odstawić sam na 7 dni przed badaniem.

7. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowywania do badania.
  
8. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia itp. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
  
9. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
  
10. Badanie zostanie wykonane przy znieczuleniu miejscowym (zostanie znieczulona odbytnica)
  
11. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania zabiegów jest trudny do przewidzenia.

**DO PRZYJĘCIA PROSIMY ZGŁOSIĆ SIĘ Z WYMIENIONYMI DOKUMENTAMI:**

Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości zawierający PESEL pacjenta).

**Prosimy również zgłosić się z osobą towarzyszącą.**

**WAŻNE! Wypicie całej ilości roztworu Fortrans, zgodnie z zaleceniami gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Nie stosowanie się do zaleceń może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.**

**Po wykonanym badaniu kolonoskopii wraca się do codziennej diety.**