



Przygotowanie do sigmoidoskopii

lekiem FORTTRANS (przy badaniu w godzinach 9-15).

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Instrukcja przygotowania do sigmoidoskopii preparatem Fortrans

(przy badaniu w godzinach 9-15).

Opakowanie preparatu Fortrans zawiera 4 saszetki

LEK DOSTĘPNY W APTECE NA RECEPTĘ.

1. **Na 3 dni przed planowanym badaniem sigmoidoskopii nie należy** spożywać potraw zawierających drobne pestki ; pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, arbuza, pomidorów, ogórka, kiwi, truskawek), siemienia lnianego, maku i sezamu - pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie
 2. **1 dzień przed planowanym badaniem sigmoidoskopii należy:**
 - a. spożyć lekkostrawne śniadanie, w dowolnej ilości można pić herbatę, klarowny sok, kompot, wodę
 - b. **lekką, zmiksowaną zupę lub bulion około południa**
 - c. potem można spożyć jedynie owocowe galaretki nie zawierające kawałków owoców, przyjmować przezroczyste płyny, np. woda mineralna, herbata, klarowny sok jabłkowy)
 3. **W dniu poprzedzającym badanie około godziny 14-15** należy rozpocząć przygotowanie preparatem FORTTRANS (przed użyciem przeczytać ulotkę). Rozpuszcza się 4 saszetki preparatu w 4 litrach niegazowanej wody, następnie pije się przygotowany roztwór przez 4-5 godzin (dla poprawy smaku można dodać sok z cytryny, sok grejpfrutowy). Należy wypić CAŁE 4 LITRY!
- W dniu badania można pić tylko niegazowaną wodę** (do 2 godzin przed planowanym badaniem), **ZABRANIA SIĘ** jeść jakiegokolwiek posiłki. **Później do czasu badania pozostać na czczo.**
4. **Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę i inne)** w dniu badania powinny zażyć dawkę leku popijając niewielką ilością wody (najlepiej 2 godziny przed lub po podaniu środka przeczyszczającego).
 5. **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.

6. **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi** takie jak:
 - Acenocumarol, Sintrom, Ticlid powinny odstawić je TYLKO za zgodą lekarza prowadzącego, lekarz w zamian powinien przepisać heparynę drobnocząsteczkową
 - Aspiryna, Acard, Acesan itp. Pacjent może odstawić sam na 7 dni przed badaniem.
7. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowywania do badania.
8. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia itp. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
9. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
10. Badanie zostanie wykonane przy znieczuleniu miejscowym (zostanie znieczulona odbytnica)
11. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu**, ponieważ czas trwania zabiegów jest trudny do przewidzenia.

DO PRZYJĘCIA PROSIMY ZGŁOSIĆ SIĘ Z WYMIENIONYMI DOKUMENTAMI:

Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości zawierający PESEL pacjenta).

Prosimy również zgłosić się z osobą towarzyszącą.

WAŻNE! Wypicie **całej ilości roztworu Fortrans, zgodnie z zaleceniami** gwarantuje **dobre oczyszczenie jelita. Nie stosowanie się do zaleceń może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.**

Po wykonanym badaniu sigmoidoskopii wraca się do codziennej diety.