



**HARMONOGRAM działań edukacyjnych dla rodzin/opiekunów pacjenta  
Dziennego Domu Opieki Medycznej ETER-MED  
przygotowujące do kontynuacji opieki nad osobą niesamodzielną**

TEMAT	LICZBA GODZIN	CZAS OD	CZAS DO	DATA
Tolerancja	2	11:00	13:00	24.04.2018
Nietolerancja	1	13:00	14:00	24.04.2018
Znaczenie aktywności w życiu człowieka	1	12:00	13:00	08.05.2018
Formy aktywności osób w starszym wieku	2	13:00	15:00	08.05.2018
Czynniki wpływające na występowanie niesprawności	1	15:00	16:00	08.05.2018
Zdrowy styl życia	2	10:00	12:00	10.05.2018
Podstawowe elementy higienicznego stylu życia	2	12:00	14:00	10.05.2018
Fizjologia starzenia - wpływ stylu życia	2	12:00	14:00	20.06.2018
Upadki u pacjentów w podeszłym wieku oraz jego konsekwencje	2	14:00	16:00	20.06.2018
Bezsenna - 14 przykazań higieny snu	2	10:00	12:00	25.06.2018
Zaburzenia snu, przyczyny, leczenie	2	12:00	14:00	25.06.2018